

## 宫腔镜粘膜下肌瘤切除术的经过和结局

夏恩兰

1. 林保良 1985-2000 年共切除粘膜下肌瘤 1137 例，手术时间 4-150 分钟，平均 31.6 分钟，1110 例测定了切除的肌瘤标本重量，为 0.5-800g，平均 27.4g，发生子宫穿孔 1 例，在腹腔镜下完全恢复，术后粘膜下肌瘤的再放率：1985-1992 年为 16.7% (38/228)，1993-1999 年为 8.7% (33/378)。长期追踪结果，26 例 (2.6%) 全子宫切除，6 例经腹剔除肌瘤。23 例 (2.1%) 行第二次粘膜下肌瘤切除术。术后 81 例妊娠，其中 3 例流产，9 例妊娠中，69 例足月产 (61 例阴道产，8 例剖宫产) 另有 26 例因症全子宫切除，其中壁间肌瘤增大 10 例，子宫肉瘤 8 例，壁间肌瘤合并子宫内膜异位症或附件囊肿 5 例，去蒂粘膜下肌瘤合并月经过多 2 例，卵巢癌 1 例。
2. Vereellini 等行 7 年宫腔镜粘膜下肌瘤切除术 108 例，计有蒂粘膜下肌瘤 54 例，无蒂粘膜下肌瘤 30 例，内突壁间肌瘤 24 例，一次手术时有蒂粘膜下肌瘤平均手术时间 18 分钟 $\pm$ 7 分钟，灌流液差值 204 $\pm$ 276ml，无蒂粘膜下肌瘤分别为 23 分钟 $\pm$ 9 分钟和 278 $\pm$ 269ml，内突壁间肌瘤分别为 32 $\pm$ 8 分钟和 335 $\pm$ 272ml。54 例有蒂粘膜下肌瘤做两次手术者 14 例 (26%)，30 例无蒂粘膜下肌瘤有 8 例 (27%)，24 例内突壁间肌瘤有 12 例 (50%)，平均随访 41 个月，27 例肌瘤复发，3 年累计复发率 34%，月经过多复发 20 例，有蒂粘膜下肌瘤 3 年累计妊娠率为 49%，无蒂粘膜下肌瘤为 36%，内突壁间肌瘤为 33%。认为宫腔镜粘膜下肌瘤切除术控制月经满意，肌瘤复发不多，助孕效果亦有效，壁间肌瘤影响 TCRM 术的手术时间和需手术的次数，术后远期不良影响。